

COMUNICACION



SEMANA 30



¡ES HORA DE ESCRIBIR PROPUESTAS PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS Y LOS ADOLESCENTES!

ACTIVIDAD ESCRIBIMOS UN TEXTO CON PROPUESTAS PARA
PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS Y LOS ADOLESCENTES (DÍA
1)

- Elaborar un texto con propuestas para revertir la situación actual de las y los adolescentes con respecto de la actividad física insuficiente. Con este fin, la semana anterior leímos el texto titulado: Un nuevo estudio dirigido por la OMS indica que la mayoría de los adolescentes del mundo no realizan suficiente actividad física, y que eso pone en peligro su salud actual y futura.
- Los criterios o características del texto que vas a escribir son:
 - ✓ El texto responde al propósito planteado.
 - ✓ El texto presenta ideas principales y secundarias del tema.
 - ✓ El lenguaje utilizado se adecúa a los destinatarios seleccionados.
 - ✓ Las propuestas están sustentadas en su experiencia y en la información que el texto presenta.
 - ✓ Las propuestas se describen con cohesión y coherencia.
 - ✓ Se revisó la redacción del texto.
- Recordemos las preguntas que se plantearon teniendo en cuenta la situación significativa:
 - ✓ ¿Por qué las y los adolescentes realizan actividad física insuficiente?
¿Cuáles crees que sean las causas?
 - ✓ ¿Qué propones para revertir esta situación de las y los adolescentes?

Para responder a estas preguntas, y lograr el reto propuesto, ya obtuviste la información necesaria del texto leído. Ahora, para elaborar las propuestas y para que estas se sustenten en la información recogida, vas a escribir un resumen. Un resumen:

“Es la versión reducida del texto original, que se elabora a partir de las ideas principales de un texto, es decir, mantiene la información más relevante (...) Un buen resumen es la evidencia de una buena comprensión del texto” (Minedu, 2015, p. 186)2.

Escribe el resumen del texto leído

- Vuelve a leer el texto de la semana anterior (disponible en la sección “Recursos” de esta plataforma - semana 29).
- Revisa el esquema u organizador que elaboraste sobre ese texto. Agrega o complementa alguna idea que consideres relevante y que no la tengas registrada.
- Ten en cuenta la secuencia que se presenta en el texto. Recuerda que el resumen contiene la información más importante del texto original. Aunque puedes reordenar la información si así lo consideras. Por lo tanto, puedes subrayar las ideas que consideres son las más importante y establecer el orden en que las presentarás en tu resumen. Para esto, puedes colocarle un número o una marca estableciendo una secuencia, así te será más fácil escribir.
- Las ideas deben estar conectadas unas con otras de tal forma que se puedan leer de corrido. Estas deben ser claras y concretas, evitando redundancia o vacíos.
- Recuerda que el resumen está libre de comentarios y expresiones personales de quien lo elabora. Además, debe ser es un texto breve.
- Puedes apoyarte en las siguientes preguntas para escribir tu resumen:

¿Quién estuvo a cargo del estudio realizado?

Estuvieron a cargo del estudio investigadoras de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

¿Cuál es la idea principal?

La mayoría de los adolescentes del mundo no realizan suficiente actividad física, y que eso pone en peligro su salud actual y futura.

¿Cuáles son las ideas secundarias?

- La actividad física insuficiente es perjudicial para la salud de los jóvenes.
- Los adolescentes deben llevar a cabo una actividad física entre moderada e intensa durante una hora o más cada día.
- La actividad física aporta grandes aportes para la salud.

¿Qué propuestas presentan las autoras?

- Es necesario ampliar urgentemente las políticas y programas que han demostrado ser eficaces para aumentar la actividad física de los adolescentes.
- Hay que adoptar medidas multisectoriales que den oportunidades a los jóvenes para llevar una vida activa, en ámbitos como la educación, el urbanismo y la seguridad vial entre otros.

Ahora organiza tu texto, primero colocarás su título, a continuación, uno o dos párrafos que sustenten las propuestas que presentarás y, luego, las propuestas que escribiste. No olvides colocar tu nombre.

Ten presente que tu propósito es elaborar un texto con propuestas para revertir la situación actual de las y los adolescentes con respecto de la actividad física insuficiente. Y que tu público será: tu familia, otras/os adolescentes y la comunidad en general.

1. Título del texto. Coloca un título que invite a leer el texto.
2. Información que sustenta las propuestas. Utiliza la información que tienes en el resumen que elaboraste. Escribe como máximo dos párrafos.
3. Propuestas. Recuerda que escribirás dos de ellas.
4. Autor. Coloca tu nombre

UN NUEVO ESTUDIO DIRIGIDO POR LOS OMS INDICA QUE LA MAYORIA DE LOS ADOLESCENTES DEL MUNDO NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y QUE ESO PONE EN PELIGRO SU SALUD ACTUAL Y FUTURA

Un estudio, publicado en la revista "the lancet child & adolescent health", y elaborados por investigadores de la organización mundial de la salud (OMS) concluye que el 85% de las niñas y el 78% de los niños no llegan a nivel mínimo recomendado 1 hora de actividad física al día por lo cual se necesita adoptar medidas urgentes para incrementar los niveles de actividad física entre las niñas y niños de 11 a 17 años de edad

LA ACTIVIDAD FISICA INSUFICIENTE ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD DE LOS JOVENES

Las autoras afirman que los niveles de actividad física insuficiente que se observan entre los adolescentes siguen haciendo extremadamente altos, y eso supone un peligro para la salud actual y futura

Los beneficios para la salud que aporta un estilo de vida físicamente activo durante la adolescencia son los efectos positivos sobre el bienestar físico, mental, emocional y social mucho de este beneficio se mantiene hasta la edad adulta

Para estimar el número de jóvenes 11 a 17 años que no cumplen con esta recomendación las autoras analizan datos relativos a los niveles de actividad física recopilados a partir de encuesta realizadas en las escuelas en la evaluación se tuvieron todos los tipos de actividad física.

Para mejorar los niveles de actividad física entre los adolescentes el estudio recomienda lo siguiente:

- Ampliar urgentemente las políticas y programas que son eficaces para aumentar la actividad física en los adolescentes
- Adoptar medidas multisectoriales que den oportunidades a los jóvenes para llevar una vida activa en todos los ámbitos.

Es preciso promover desde los niveles más altos de la sociedad la importancia de la actividad física para la salud y el bienestar de todas las personas.

Las autoras señalan que si se mantiene estas tendencias no se alcanzará la meta acordada por todos los países de la asamblea mundial de 2018 sobre una reducción relativa del 15% en la prevalencia de la actividad física insuficiente.

Promovemos La Actividad Física De Los Adolescentes

Un estudio, publicado en la revista "the lancet child & adolescent health", y elaborados por investigadores de la organización mundial de la salud (OMS) concluye que el 85% de las niñas y el 78% de los niños no llegan a nivel mínimo recomendado 1 hora de actividad física al día por lo cual se necesita adoptar medidas urgentes para incrementar los niveles de actividad física entre las niñas y niños de 11 a 17 años de edad

Las autoras afirman que los niveles de actividad física insuficiente que se observan entre los adolescentes siguen haciendo extremadamente altos, y eso supone un peligro para la salud actual y futura

Para mejorar los niveles de actividad física entre los adolescentes se estable las siguientes propuestas:

Implementación de más horas de actividad física en las escuelas: La educación física se considera un área obligatoria para la educación básica regular pues permiten que los alumnos desarrollen destrezas motras cognitivas y afectivas esenciales para su vida diaria. Por lo general las instituciones educativas desconocen la importancia de la educación física pero si se estructura como proceso pedagógico y permanente se puede garantizar la continuidad para el desarrollo y especialización deportiva de los jóvenes en su vida futura

Promoción de la actividad física mediante campañas dirigidos a los adolescentes: La actividad física regular puede ayudar a los adolescentes a sentirse más lleno de energía a mejorar en concentración y atención y a tener una mejor salud física además a mantener un peso saludable asi como a prevenir enfermedades cardiacas la diabetes y otros problemas de salud en el futuro

ARIANA CONDORE

ACTIVIDAD REVISAMOS, CORREGIMOS Y ESCRIBIMOS LA VERSIÓN FINAL DE UN TEXTO CON PROPUESTAS PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS Y LOS ADOLESCENTES (DÍA 2)

Nº	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El texto responde al propósito planteado?	—		
2	¿El texto presenta las ideas principales y secundarias del tema tratado?	—		
3	¿El lenguaje utilizado se adecúa a los destinatarios seleccionados?	—		
4	¿Las propuestas están sustentadas en su experiencia y en la información que el texto presenta?	—		
5	¿Las propuestas se describen con cohesión y coherencia?	—		
6	¿Revisé la acentuación y la ortografía?	—		

Team: Zeta Section

By: Ariana Condore