



ASPECTOS QUE CONTRIBUYEN A LA SALUD DE LOS POBLADORES EN LA ÉPOCA COLONIAL

Analizamos aspectos que contribuyeron a la salud de los pobladores en la época colonial (día 1)

- Según la Fuente E “Sobre las boticas en la Colonia”:
- ¿Qué nos sugiere sobre la importancia de las boticas para procurar la salud en la Colonia?

Qué con las boticas se buscó que todos los empleados contratados para la venta de medicamentos estén preparados para brindar un remedio adecuado y que no haya un sobreprecio en la venta de estos medicamentos.





ZSECTION

Según la Fuente F "La tradición andina con relación al cuidado de la salud":

- ¿Qué aspectos de la tradición andina y europea sobre el cuidado de la salud se unieron?

Hubo un mestizaje entre las 2 culturas, ya que las hierbas medicinales y la función que cumplían fueron tomadas por los españoles, e incluso las boticas de la época colonial era de uso e importancia, ya que son plantas nativas como la quina de origen peruano.

- ¿En qué afirmaciones coinciden las Fuentes E y F sobre la relación entre la medicina andina y europea en la Colonia?

- Qué en la época colonial, la diversidad cultural fue importante para todos.
- Qué los conocimientos de los medicamentos sean compartidos y fueran aplicados a las personas.
- Las boticas estuvieron reguladas para que no se comercialicen medicinas que no cumplieran con las medidas sanitarias dadas.



Reflexionamos sobre los aspectos que contribuyeron a la salud de los pobladores en la época colonial (día 5)

• Según la Fuente H "Coronavirus: estas plantas medicinales ayudan a combatir los síntomas de esta enfermedad":

• ¿Qué nos sugiere sobre el uso de plantas medicinales y el coronavirus?

Qué las plantas medicinales del Perú fortalecen el sistema inmune de las personas y combaten los síntomas e infecciones, como la del coronavirus.

• Según la Fuente I "Proteger tu salud mental durante el aislamiento social por el coronavirus (COVID-19)":

• ¿Qué recomendaciones nos proporciona la OMS para cuidar de nuestra salud mental?

- Alimentación saludable.
- Dormir las horas necesarias.
- Ejercitarte en casa.
- Pasar momentos con la familia.
- Conversar con amigos mediante las redes sociales.



- Según la Fuente J "Conoce las recomendaciones del Minsa ante la presencia del coronavirus":
- ¿Qué recomendaciones nos proporciona el Minsa para prevenir el coronavirus?
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón por un tiempo mínimo de 20 segundos.
- Evitar tocarse la boca, los ojos y nariz.
- Al estornudar o toser, cubrirse con el antebrazo o con un pañuelo desechable.

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)
www.mscbs.gob.es
Consulta fuentes oficiales para informarte





¡Ahora tienes un reto mayor!

Elabora un texto argumentativo en relación a la pregunta planteada desde el inicio de esta experiencia: **¿De qué manera procuraron la salud los pobladores en la época colonial?**

Recuerda tomar una postura y construir argumentos a partir del análisis de las fuentes. Incluye tu reflexión sobre los cambios y permanencias en la forma como los pobladores procuraron su salud en la Colonia respecto de la actualidad.

La estructura de tu texto debe tener:

Inicio: Un párrafo introductorio.

Desarrollo: Argumentos.

Cierre: Conclusiones.

BY: Anissa <3



¿De qué manera procuraron la salud los pobladores en la época colonial?

INICIO: La historia de los hospitales coloniales comienza con las realizaciones urbanísticas en la nueva Colonia, los indígenas adoptaron masivamente ingredientes españoles en sus repertorios de medicamentos.

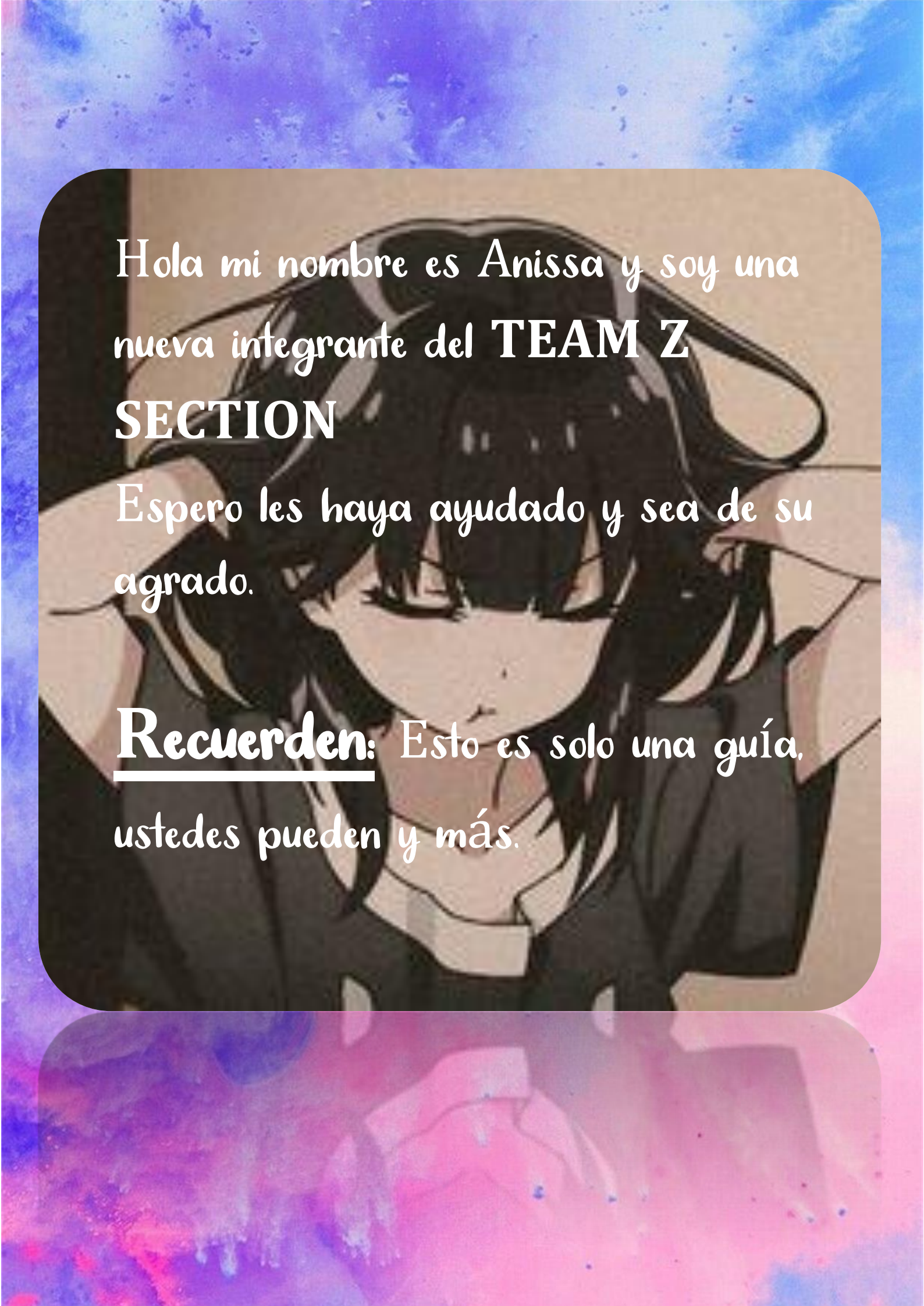
DESARROLLO: El médico encabezaba al grupo de cinco personas y cada día, durante su recorrido por las 60 camas del hospital, revisaba una tablilla y leía la información sobre el paciente, algo similar a las historias médicas actuales.

“Cada uno de ellos cumplía una función específica: el enfermero mayor era el responsable de la sala; el ayudante realizaba las indicaciones dictadas por el médico sobre medicamentos, dieta, auxilios bajo control del enfermero mayor; el boticario era responsable de elaborar las formulaciones de uso interno o externo prescritas para cada caso, y el ayudante de botica portaba con los medicamentos más el libro registro, donde se anotaba las prescripciones señaladas a cada paciente”.

CIERRE: Se crearon instituciones enfocadas en la salud. Se promovió el uso de medicinas avanzadas. Se desarrollaron estrategias y métodos para evitar los contagios debido a diferentes enfermedades.



Z SECTION



Hola mi nombre es Anissa y soy una
nueva integrante del **TEAM Z**
SECTION

Espero les haya ayudado y sea de su
agrado.

Recuerden: Esto es solo una guía,
ustedes pueden y más.