



FORTALECIENDO NUESTROS FACTORES PROTECTORES



RESPONDE

¿TE HAS SENTIDO IDENTIFICADO CON LA HISTORIA DE CAMILA?

Si, porque al igual que Camila mi familia y yo nos hemos tenido que adaptarnos a la nueva normativa al igual que pudimos superar distintas dificultades en familia, hemos aprendido a convivir sanamente, respetando los espacios y tiempos de cada uno y asumiendo responsablemente nuestros roles y responsabilidades

¿QUIÉNES TE HAN APOYADO DURANTE ESTE CONTEXTO?

Mi familia, mis amigas, etc.

¿CONSIDERAS QUE SU AYUDA O SOPORTE HAN SIDO DE MUCHA IMPORTANCIA PARA TI?

Si es muy importante porque gracias a ello logramos superar distintas dificultades

¿QUE SON LOS FACTORES PROTECTORES?

Los factores protectores cumplen una función beneficiosa o de protección en el estado de salud del individuo, ayudándolo a su adaptación al ambiente físico y social.

Son aquellas circunstancias características y atributos que facilitan el logro de la salud, la calidad de vida, el bienestar social y proyecto de vida ya que reduce la probabilidad de realizar conductas de riesgo





PONEMOS EN PRACTICA LO APRENDIDO

–Primera actividad: deberán identificar los factores protectores con los que cuentan considerando lo aprendido. Para ello deberán dividir una hoja en 4 partes y colocar un tipo de factor protector en cada cuadro. En cada cuadrante, escribir un listado de cada tipo de factor protector que hayan identificado

LA COMUNIDAD -AMBIENTE DE SEGURIDAD. -OPORTUNIDADES PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN LA COMUNIDAD. -REDES SOCIALES Y SISTEMAS DE APOYO DENTRO DE LA COMUNIDAD. -ALTAS EXPECTATIVAS EN LA JUVENTUD.	INDIVIDUALES DE LA PERSONAS -AUTONOMIA -LA CONFIANZA EN SI MISMA -RESPECTO HACIA SI MISMA Y LOS DEMAS -FACILIDAD DE COMUNICACION -FACILIDAD DE SUPERAR DIFICULTADES Y PROBLEMAS.
EN LA ESCUELA -UN CLIMA RESPETUOSO, DE ALEGRIA Y DE BUEN HUMOR. -BUEN RENDIMIENTO ACADEMICO. -MONITOREO POR PARTE DE LOS PADRES.	EN LA FAMILIA -ESTRECHA VINCULACION EMOCIONAL ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA. -CLIMA FAMILIAR ARMONIOSO -BUENA COMUNICACION FAMILIAR

–Segunda actividad: deberán elaborar un organizador visual, una infografía, mapa conceptual, mental, esquema u otro que le ayuden a organizar la información aprendida. Una vez terminado deberán presentarlo y explicarlo a su familia.

FACTORES PROTECTORES

Los factores protectores cumplen una función beneficiosa o de protección en el estado de salud del individuo, ayudándolo a su adaptación al ambiente físico y social

EN LA ESCUELA.

Algunos de los factores protectores que provee la escuela son la confianza, orientación y respeto de parte de las y los maestros

INDIVIDUALES O DE LA PERSONA.

Son las cualidades y características que posee cada persona

EN LA FAMILIA.

Se considera la principal promotora de los factores protectores ya que provee de amor, confianza, seguridad,

DE LA COMUNIDAD.

Pueden ser aquellas acciones o actividades recreativas, culturales, deportivas, espacios de reflexión,