



Mis actividades de tiempo libre: entre lo que extraño y lo que voy descubriendo

¿Cuáles son las actividades que has dejado de realizar y extrañas?

Las únicas actividades que deje y extrañe fue jugar futbol y vóley en el colegio con mis amigos y amigas que puta que los extraño:’v

¿Cuáles son las actividades que has descubierto en este tiempo de distanciamiento social y que ahora disfrutas?

La única actividad que hice fue estar haciendo las tareas de aec y jugar ludo con mi familia

¿Qué medidas o acciones tendrás en cuenta para adaptar, retomar o mantener las actividades que te gusta realizar en tu tiempo libre?

Tendría que hacer mis trabajos de aec para poder estar libre y poder comunicarme con mis amigos para pequeñas salidas con las medidas adecuadas para no contagiarse de covid-19

En esta experiencia, tu reto será:

escribir un reporte dando a conocer las actividades que dejaste de realizar, las que has descubierto y lo importante que son para ti. Todo esto con el fin de motivar a adolescentes como tú a descubrir, reconocer y valorar sus actividades de tiempo libre, y la capacidad que tienen para adaptarse a los cambios.

Para lograr alcanzar el reto planteado en esta semana, leerás y reflexionarás sobre la importancia del tiempo libre en la adolescencia. La próxima semana, planificarás y escribirás un reporte sobre tus actividades de tiempo libre. Luego, lo revisarás y corregirás, así lograrás obtener la versión final de tu reporte.

Tu texto deberá cumplir los siguientes criterios:

Mi reporte responde al propósito, público, registro y estructura establecidos en la planificación del texto.

Mi reporte presenta la descripción de las actividades de tiempo libre que extraño realizar y de aquellas que he descubierto en este tiempo de distanciamiento social.

Las ideas son claras, concretas y presentan emociones, sentimientos y gustos.

Las ideas que presento en la introducción, el desarrollo y las conclusiones de mi reporte se escriben con cohesión y coherencia. Uso adecuadamente los recursos ortográficos y gramaticales.



Reto del día

Actividades que deje de realizar

Bueno comenzando por lo principal y mas importante a mi punto de vista en las actividades que solía practicar en mis tiempos libres antes de la cuarentena por esto del Covid-19 a finales de marzo y comienzo de abril el tiempo en el que llego a nuestros oídos la noticia del coronavirus y sus muertes a causa de enfermedades por este virus.

Pero eso no es lo importante en este caso solo una de las razones por el cual deje de realizar ciertas actividades que realizaba en mis tiempos libres antes de que llegara este virus propagado desde china.

Bueno continuando con el tema las únicas actividades que deje de practicar fueron dejar de jugar futbol, vóley y, por último, pero no menos importante hemball o balón mano como lo conozcan ustedes, en los tiempos en los que iba al colegio y las clases eran presenciales.

Junto a mis compañeros de salón, en el recreo en el cual este me trae muchos momentos de felicidad donde tuve felicidad y alegría en esos tiempos los cuales recuerdo como si fueran ayer y todo esto por el coronavirus no hubieran pasado ni las muertes por este mencionado hubieran pasado y todo sigue como estaba una vida pacifica sin miedo a contagiarse.

¿Qué es el tiempo libre?

El tiempo libre, de este modo, es aquel que una persona tiene para realizar la actividad que desea, sin obligaciones. ... Puede decirse que el tiempo libre son las horas que no corresponden al estudio, al trabajo o a las tareas domésticas

¿Qué acciones realizas en tu tiempo libre? ¿Estas actividades las decides tú?

-Realizo actividades que planeo con mis amigos

-No las planeamos yo y mis amigos mayormente solo jugamos free fire y pequeñas salidas cuando acabamos nuestras tareas de aec y tenemos tiempo.

¿Qué otras actividades te gustaría realizar en tu tiempo libre?

Me gustaría realizar la practica básica del portugués, no mejor dicho ya estoy realizando la practica para aprender ese idioma que me llama mucho la atención y espero aprenderlo para poder realizarlo en algún futuro.

¿El texto respondió todas mis preguntas? ¿Por qué?

Si-Por qué seguí todos los pasos requeridos para cumplirlo y desarrollarlo.

¿Qué tipo de preguntas se quedaron sin respuesta? ¿Por qué crees que sucedió esto?

Ninguna pregunta se quedó sin respuesta-Sucedio por que las respondí correctamente.



En el último párrafo del texto, se dice lo siguiente:

“Existe un progresivo, pero todavía insuficiente reconocimiento de la importancia del juego en la vida de niños, niñas y adolescentes, no solo para promover el aprendizaje, sino también la capacidad de negociar, de reestablecer su equilibrio emocional, de resolver conflictos y de tomar decisiones (Ullmann y Milosavljevic, 2016, p. 8)”2.

¿Estás de acuerdo? ¿Por qué serán tan importantes, el tiempo libre, los pasatiempos y el juego en las niñas, los niños y adolescentes?

Si- Porque, En la actual sociedad, existe la preocupación de la utilidad que se destina al uso del tiempo libre en los adolescentes, la influencia de agentes socializantes y medios tecnológicos repercuten de tal manera que la educación del tiempo libre se ve opacada por actividades que no ejercen beneficios en la salud aminorando la calidad de vida del ser humano. El tiempo libre es un conjunto de actividades que el individuo realiza para descansar, divertirse, desarrollar su participación social, voluntaria o libre, una vez que se ha liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales.

BY ANDERSON E.R