

Proponiendo juegos recreativos para mi tiempo libre

Actividad Analizando mis prácticas de juego

- Observa las siguientes imágenes.



- Ahora, lee el siguiente texto.

Los juegos recreativos

Los juegos recreativos se pueden entender como actividades que realiza un grupo de personas con la finalidad de disfrutar y divertirse. Como actividades puramente recreativas, los juegos deben efectuarse de forma libre y en un clima de alegría y entusiasmo para generar satisfacción en los participantes. Normalmente se realizan en grupos, sin embargo, algunos pueden ser para una o dos personas y muchas veces se necesita utilizar algún material para desarrollarlos. Este tipo de juegos son ideales para pasar un buen rato y disfrutar del tiempo libre, además, muchos de estos tienen la ventaja de que pueden ser modificados o adaptados a las condiciones del espacio donde se realizan y los intereses y posibilidades de los participantes. Asimismo, la recreación es necesaria para el bienestar general de los seres humanos, por ello se realizan especialmente durante el tiempo libre disponible.

· Luego de observar las imágenes y de leer el texto, te invitamos a reflexionar con

Base en las siguientes preguntas:

- ¿Qué actividades de juego prácticas en tu tiempo libre? ¿Por qué son importantes?

A veces juego alas escondidas o alas chapadas con mis hermanas o juego de mesas, yo creo que son importantes porque mejoran los lazos entre nuestros familiares y amigos ☺

- ¿Cómo compartes con tu familia el tiempo libre?

Comparto antes de que sucediera la pandemia íbamos a centro recreativos y jugábamos voley, matagente, bata, entre otros

- ¿Qué opinión te merece las imágenes mostradas en relación con tus actividades de juego en tu tiempo libre?

Tienen relación porque esos juegos se juegan en grupos igual con los que jugaba con mi familia

Actividad Reflexionando sobre mis prácticas de juego en mi tiempo libre

· Responde lo siguiente:

¿Cómo se ponen de acuerdo en tu familia para practicar juegos recreativos y pasar momentos agradables?

- Nos ponemos de acuerdo para un tal día salir todos e ir a un centro recreativo para comer y jugar en el aire libre { antes de la pandemia }

ZSECTION

¿Por qué crees que es importante usar el tiempo libre en actividades de juegos recreativos y compartirlos con la familia? Y, ¿por qué crees que practicar juegos recreativos en tu tiempo libre beneficia tu salud física y emocional?

- Yo creo que es importante porque mejora y refuerza los lazos entre los familiares, y nos beneficia en nuestra salud porque nos da un momento de alegría con nuestros familiares y nos relaja y desestresa

• Reflexión final: ¿Cómo te has sentido y qué has aprendido en esta actividad?

Me sentí un poco como que más motivado a hacer actividades recreativas con mis familiares porque nadie sabe cuando uno se va y ya no vuelve®

By EFVB

Team Z SECTION

Número mio- 948563164

Solo para negocios

Guiño

Guiño

Z SECTION