

DEFINIMOS METAS PERSONALES



De nuestro proyecto de vida



Y LOS PASOS PARA LOGRARLO



ZSECTION

ACTIVIDAD 1

REFLEXIONAMOS EN BASE DEL DIALOGO DE JORGE Y ARIANA

¿QUÉ TE PARECIÓ ESTE DIÁLOGO?

Interesante, ya que los adolescentes hablan acerca de su proyecto de vida, de lo que quieren ser y tener en un futuro, y que usaran su tiempo libre para seguir reflexionando acerca de los pasos que tiene que dar para alcanzar su meta. Nos hace recordar que si queremos algo primero debemos de planificarlo, y bueno, para saber qué es lo que queremos ser de grandes primero debemos de hacer nuestro proyecto de vida.

¿CUÁL ES TEMA PRINCIPAL DE ESTE DIALOGO?

El tema principal del dialogo entre Jorge y Ariana es "Proyecto de vida".

¿TE PASA LO MISMO QUE A ARIANA O JORGE? ¿POR QUÉ?

Sí, siempre estoy pensando que será de mí en un futuro y que es lo que quiero lograr, muchas veces me lleno de dudas y no sé qué hacer. Es por ello que voy a elaborar mi plan o proyecto de vida, para conocer más acerca de mi con el fin de alcanzar de forma realista mis sueños o hallar el sentido de mi misión personal.

¿CÓMO DEFINIR NUESTRAS METAS PERSONALES EN NUESTRO PROYECTO DE VIDA Y LOS PASOS PARA LOGRARLOS?

Para poder lograr nuestras metas en nuestro plan de vida, tenemos que tener muy claro cuál será nuestro objetivo, es decir, determinar cuáles son las metas que queremos alcanzar con él, para poder lograrlo. Pasos para lograrlos: Analizar nuestras expectativas de vida, determinar nuestros valores, transformar nuestras necesidades y valores en cadenas de acción, y reflexionar acerca del rol que jugarán otras personas en nuestra vida.

¿DE QUÉ MANERA NOS AYUDAN LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y NUESTRO TIEMPO LIBRE A CONTAR CON UN PROYECTO DE VIDA?

Se considera que el ámbito familiar es una de las áreas que más influencia tiene en la vida de una persona, principalmente por la manera de crianza que estos han recibido de sus parientes, el ambiente que se vive dentro del hogar, y la posición socioeconómica en la que se encuentran, la gran variedad de factores en los que se presenta la influencia de los padres en la elaboración del proyecto de vida de sus hijos o adolescentes allegados, los cuales son tanto negativos como positivos; la comunidad nos ofrece una serie de oportunidades que podemos aprovechar para el progreso personal y el aporte a la comunidad y país.; nuestro tiempo libre también aporta de gran manera en nuestro proyecto de vida ya que en ese tiempo podemos reflexionar todo lo que queremos y deseamos lograr..."un tiempo de reflexión".

¿ES IMPORTANTE ESTA ACCIÓN? ¿PORQUÉ?

El proyecto de vida es una perspectiva que se tiene a futuro y presente sobre las metas, logros y propósitos que la persona se plantea durante su vida acorde a su educación, familia, salud, para su vida cotidiana, sirve de guía y motivación permanentemente en las actividades, intereses y expectativas de cada individuo, razón por la cual tener claro el proyecto de vida es muy importante ya que ha de conducir los anhelos propios. El proyecto es una imagen poderosa que nosotros creamos para que nos aliente en el día a día desde su promesa de plenitud. Hace referencia a nuestros anhelos, a la falta de ellos, nuestros proyectos personales dan forma a la esperanza con que afrontamos el futuro.



ZSECTION

ACTIVIDAD 2

¿CUÁLES SERÁN MIS METAS A CORTO PLAZO, MEDIANO, PLAZO Y A LARGO PLAZO?

PERSONAJE: Amira Gonzáles.	META DE CORTO PLAZO. CULMINANDO	META DE MEDIANO PLAZO AL 2021	META DE LARGO PLAZO AL 2026
METAS	Reflexionar y usar mi tiempo libre para definir mis metas y prepararme para alcanzarlas	En el 2021 me veo estudiando y esforzándome en mis estudios para así poder culminar el 4to grado de sec de manera satisfactoria.	Estudiando una carrera profesional del área de ingeniería, estando a punto de lograr mis metas.
PASOS	Aprovechar mis tiempos libres para hacerlo, en un lugar tranquilo.	informarme acerca de la profesión que quisiera ser y seguir cursos con relación a la profesión que voy a estudiar.	Seguir siendo responsable con todo, no rendirme y acordarme que tengo un propósito de vida.

ACTIVIDAD 3

ELABORA UN TEXTO EN EL QUE IDENTIFICAS Y EXPLICAS TUS METAS PERSONALES.

Quiero estudiar alguna facultad de ingeniería (aún no he decidido porque carrera optar), a partir de ello estudiar una maestría y quizás hasta un doctorado. Mi sueño es ser una gran profesional, tener en un futuro una familia, una casa propia y otras cosas; pero para ello debo de conseguir una estabilidad económica, es por ello que primero debo de acabar una profesión y conseguir un buen trabajo. Todos estos son mis principales objetivos que forman parte de mi proyecto de vida.

las oportunidades son los instantes o plazos que resultan propicios para realizar una acción. Mientras que el riesgo es la probabilidad de que una inminencia se convierta en una calamidad. Es por ello que si son basamos en el contexto que se nos brinda para el logro de nuestras metas personales, es que debemos tomar en cuenta ambos factores. Esto es primordial ya que así podemos identificar cuáles son las oportunidades o riesgos que podemos tener en nuestras metas. Para ello establecemos nuestro proyecto de vida, la cual en ella podemos saber cuáles son nuestros potenciales, nuestros gustos, nuestras limitaciones y cómo revertirlas y sobre todo la motivación para lograr nuestras metas futuras. Por concluido con esta redacción del proyecto de plan de vida, concluyo que debemos identificar ciertas oportunidades y riesgos en nuestras metas a través de nuestro proyecto de vida, donde no solamente podemos identificar eso, sino que también podemos saber nuestros potenciales y aquella motivación para cumplir nuestras metas que nos

**Z**
SECTION